

e

organizzano

***CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI
STAGIONE 2023/2024***

***Presso Circolo ARCI Candeglia
DA LUNEDÌ 2 ottobre 2023***

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
15:00 - 15:50 TONIFICAZIONE	15:00 - 15:50 TONIFICAZIONE	15:00 - 15:50 TONIFICAZIONE

QUOTA ISCRIZIONE € 20,00.

QUOTA MENSILE € 35,00

(3 lezioni a settimana)

Per info: Daniela 328.5637571

Elisa 348.5479640

REGOLAMENTO

1. È OBBLIGATORIO presentare il certificato di idoneità alla pratica non agonistica al momento dell'iscrizione. E' possibile utilizzare la convenzione dell'ASCD Silvano Fedi, PORTANDO LA RICHIESTA CHE VI SARA' CONSEGNATA PRESSO I CENTRI SOTTO INDICATI:
 - Dott. CANTILENA 347.8999027 (c/o VIGNALI)
 - MISERICORDIA 0573.505250
 - MEDCARE 0573.403443telefonando per appuntamento. Non è possibile frequentare le lezioni senza certificato.
2. Per svolgere le attività devono essere utilizzate scarpe da ginnastica di ricambio PULITE, portare un asciugamano e una bottiglietta d'acqua.
3. I pagamenti – mensili o trimestrali – devono essere effettuati entro la prima settimana del mese. Non è previsto il pagamento del «mezzo mese» eccetto il caso di prima iscrizione fatta a metà mese.
4. Al momento del pagamento dell'iscrizione verrà rilasciata la TESSERA della palestra dove verranno registrati i pagamenti mensili. E' obbligatorio portarla sempre con se per poter accedere ai corsi.
5. I CORSI SARANNO MANTENUTI ATTIVI in presenza di almeno 6 iscritti. In base a ciò i corsi potranno essere sospesi o subire variazioni in qualsiasi momento.
6. LA PALESTRA RIMARRÀ CHIUSA:
 - MERCOLEDÌ 1 NOVEMBRE
 - VENERDÌ 8 DICEMBRE
 - Da SABATO 23 DICEMBRE a DOMENICA 7 GENNAIO inclusi
 - Da VENERDÌ 29 MARZO a LUNEDÌ 1° APRILE inclusi
 - GIOVEDÌ 25 APRILE e VENERDÌ 26 APRILE
 - MERCOLEDÌ 1° MAGGIO

TERMINE DELLE ATTIVITA' VENERDI' 31 MAGGIO