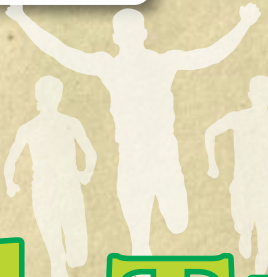




Dynamo Camp

A place in Italy

www.dynamocamp.org



8° abetoneDynamoTrail 2018

Km 20 *Competitiva*

19 *Domenica*
Agosto

Km 8 *non Competitiva*



Premiazioni

Maschile

Cat. **Assoluti Premi** a scalare ai primi 20
Cat. **Veterani Premi** a scalare ai primi 10
Cat. **Argento Premi** a scalare ai primi 5

Femminile

Cat. **Assoluti Premi** a scalare ai primi 20
Cat. **Veterane Premi** a scalare ai primi 5

Iscrizione

- Gara competitiva € 17,00
- Tesserati UISP € 15,00
- Gara non competitiva € 10,00

A tutti gli iscritti Pacco gara contenente: T-shirt Tecnica, Biglietto Ovovia e Buono Pasta Party.

Premi

VARI PREMI A SORTEGGIO

T-SHIRT TECNICA PER TUTTI GLI ISCRITTI

Le prime 200 consegnate sul posto, le successive presso il negozio il Campione da Settembre

8° Abetone Dynamo Trail 2018

Km 20 Competitiva

19 Domenica
Agosto

Km 8 NON
Competitiva

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Il Pool Firenze in collaborazione con la A.S.C.D. Silvano Fedi Pistoia e il negozio Il Campione di PRATO organizza per domenica 19 agosto 2018 la ottava edizione dell' "Abetone Dynamo Trail", gara di corsa in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente appenninico. La corsa avrà una lunghezza di circa 20 km per il percorso lungo e di 8 km per il percorso corto con un dislivello positivo rispettivamente di circa 1.500 metri e 500 metri. Per la partecipazione alla corsa lunga è necessaria esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da 0 a 30 gradi. Il percorso breve, viceversa è alla portata di tutti e non presenta difficoltà maggiori rispetto ad una normale camminata.

Art. 2 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo con scadenza non antecedente al 19 agosto 2018. Le iscrizioni apriranno il 15 agosto 2018 e chiuderanno il 19 agosto 2018 o al raggiungimento dei 350 concorrenti.

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all' Abetone Dynamo Trail 2018 avrà un costo di €17,00 per tutti e €15,00 per i tesserati UISP per i competitivi e di €10,00 per i non competitivi. Tutto l'utile della corsa sarà devoluto alla Dynamo Camp. Per i gruppi, è previsto un pettorale gratuito ogni 10 iscritti (9 paganti e uno gratis). Nella quota di iscrizione è compreso: pettorale di gara, assistenza e ristori lungo il percorso, doccia presso campi da tennis, pacco gara contenente: Canotta tecnica, biglietto Ovovia, buono pasta party presso self service ovovia Monte Gomito. Pagamento al ritiro del pettorale. Le iscrizioni devono essere inviate, per la competitiva entro le ore 20 di sabato 18.08.2018. ISCRIZIONI TRAMITE: bellucciadscot@tiscali.it - info@run1.it oppure via fax allo 0574.514192. Per informazioni 335.6378522 - 0574.583340.

Per i non competitivi sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara entro le ore 9,15.

Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA

Per i partecipanti al percorso lungo non in possesso di tessera è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale. Per la camminata ludico sportiva vale la regolamentazione regionale come da legge 35.

Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la piazza di Abetone la mattina del 19 agosto 2018 dalle 8,00 alle 9,15.

Art. 6 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso la piazza di Abetone la mattina del 19 agosto alle 9.15 il via sarà dato alle 9,30 dopo le operazioni di punzonatura. Vi saranno dei locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno del deposito borse.

Art. 7 PERCORSO

Il percorso dell' Abetone Dynamo Trail 2018 seguirà il seguente itinerario: piazza Abetone, Pista di fondo, Verginetta, Casetta di Lapo, Balzo dei Corvi, Boscolungo, Viale Regina Margherita, Fivizzani, Strada del Doni, Catinozzo, Selletta, Vetta del Gomito, Pulicchio, Partenza Ovovia, Pescinone, Piazza dell' Abetone (percorso lungo). Piazza Abetone, Pista di Fondo, Verginetta, Casetta di Lapo, Balzo dei Corvi, Boscolungo, Viale Regina Margherita, Piazza dell' Abetone (percorso breve). I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 8 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 9 AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente montano, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 10 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 11 OBBLIGHI E CONSIGLI

Per la partecipazione all' Abetone Dynamo Trail 2018 è necessaria esperienza di montagna. È obbligatorio partire con il seguente materiale: pettorale di gara con numero ben visibile. È consigliato partire con il seguente materiale: cappello o bandana, giacca a vento, telefono cellulare acceso ma con suoneria disattivata, barrette energetiche o alimenti solidi, un po' di denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi, Camel back. È consentito l'uso dei bastoncini.

Art. 12 RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza consigliata la scorta idrica di un litro. Sono previsti 3 ristori: Casetta di Lapo (4,8 km), Boscolungo (9 km), Vetta Gomito (18 km). In tutti i ristori è prevista una serie di cestini dove depositare i rifiuti, coloro che venissero sorpresi a gettare tali rifiuti al di fuori dei cestini stessi saranno immediatamente squalificati. Sul percorso sono presenti diversi punti dove è possibile rifornirsi di acqua (fiumi, fontane). L'eventuale acquisto di cibo o bevande nei rifugi è a carico del concorrente.

Art. 13 CATEGORIE:

Nella gara sono previste le seguenti categorie: Uomini - Assoluti (fino a 49 anni), Veterani (dai 50 ai 59 anni), Argento (dai 60 e oltre); Donne - Assolute (fino ai 49 anni) e Veterane (oltre i 50 anni).

Art. 14 PREMI

Non sono previsti premi in denaro. A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo potrà essere consegnato un ricordo della gara. Saranno assegnati premi come segue: al primo di ogni categoria sia maschile che femminile (n° 1 paio di scarpe LA SPORTIVA) ai successivi premi a scalare: per la categoria Uomini Assoluti n° 20, per categoria Veterani n° 10, Argento n° 5; per le categorie Donna Assoluta n° 10 e per quella Veterana n°5. Sono inoltre previsti vari premi a sorteggio fra i quali 2° fine settimana per 2 persone (con servizio di pensione con cena del sabato e pernottamento), 2° paio di scarpe de La Sportiva. Inoltre saranno premiate le prime 5 società più numerose.

Art. 15 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla competizione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso, in occasione della partecipazione all' Abetone Dynamo Trail 2018

Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 17 TEMPO MASSIMO

È previsto un tempo massimo di 5,00 ore, i concorrenti che arriveranno oltre tale tempo non saranno classificati. Sarà presente un servizio di scopa al seguito della gara al fine di recuperare eventuali concorrenti in difficoltà.